

## EDITAL DE INSCRIÇÃO DISCENTE

### PROJETO INTEGRADOR

#### **Práticas de Felicidade para Graduandos em Direito: uma questão de Direitos Humanos (PFGDQDH)**

Comunica aos Discentes da Faculdade de Direito da Universidade Presbiteriana Mackenzie a abertura de inscrições, de **16 até 26 de setembro de 2024**, para o Projeto Integrador “Práticas de Felicidade para Graduandos em Direito: uma questão de Direitos Humanos (PFGDQDH)”.

#### **Identificação do Projeto**

O Projeto Integrador **Práticas de Felicidade para Graduandos em Direito: uma questão de Direitos Humanos (PFGDQDH)** realiza diálogos sobre teorias e efetiva vivência de práticas que promovem bem-estar e felicidade, com foco em saúde, qualidade de vida e relacionamentos interpessoais, sempre tomando-se por base o enfoque nos Direitos Humanos. Ocorre de maneira contínua da Faculdade de Direito, porém com editais semestrais, ou seja, a cada semestre com oportunidade para outros acadêmicos e com os ajustes de calendário, além de aprimoramento contínuo. No ano de 2023 teve dois grupos de trabalho por semestre e mais dois eventos abertos para a Comunidade e no primeiro semestre de 2024, mais dois grupos de trabalho e um evento aberto para a Comunidade. Portanto, trata-se de Projeto consolidado, que reverbera em horas de extensão pela participação dos alunos nos encontros; e, desde as duas últimas edições, em horas de pesquisa aos que fizerem relatório crítico do evento aberto nos moldes expostos em edital próprio aos cuidados da Coordenadoria de Pesquisa.

#### **Objetivo Geral**

Trata-se de espaço para o aluno perceber-se como ser de autotransformação, melhor gestor de suas emoções, de seu tempo e de suas virtudes/forças, bem como capaz de escolher e realizar melhor desenvolvimento pessoal e acadêmico e auxiliar na promoção de tudo isso às pessoas, dada a interdependência e complementaridade dos Direitos Humanos que envolvem o desenvolvimento humano pleno e sustentável – o projeto se alinha com a Agenda 2030 sob diversos aspectos, em especial 3 Saúde e Bem-Estar, 4 Educação de Qualidade e 16 Paz, Justiça e Instituições Eficazes. O participante sairá do projeto com sua percepção de bem-estar e felicidade ressignificados a partir de referenciais teóricos, perpassando pela valorização de ética, filosofia e sociologia, conectando o aluno com o muito que espera da própria capacidade transformadora do Direito. Todo o projeto foi pensando para estudantes de Direito, sendo que a linguagem e pontos de destaque são personalizados.

#### **Objetivos Específicos**

1 - Despertar no aluno visão integral do curso e da sociedade, além de sua potencialidade como ser humano e agente de autotransformação e transformação. Além disso, de maneira complementar

e fundamental, o aluno perceberá a importância de si e de toda a sociedade, bem como qual o papel do Direito neste cenário. Para atender este objetivo, serão trabalhados os **pontos fortes dos alunos**.

2 – Estimular alinhamento de hábitos para uma rotina acadêmica com engajamento, proatividade e resultados. Cada participante irá estabelecer duas metas de rápida realização e agir para obtê-las, sendo que uma das metas deverá ser de desenvolvimento intelectual. Para atender este objetivo, serão trabalhados temas como **gestão do tempo e das emoções**.

3 - Analisar e praticar a Ciência da Felicidade, para perceber os resultados imediatos no seu nível de bem-estar e felicidade, com impacto em seus colegas de classe e espaços em que circula. Assim, pensar também a dimensão coletiva da felicidade a luz dos Direitos Humanos. Pretende-se que seja melhor cidadão e capaz de colaborar para o desenvolvimento humano sustentável. O fechamento implica, portanto, em evento **aberto para a comunidade**.

### Requisitos

Ser aluno da Faculdade de Direito, de qualquer semestre, com disponibilidade e o compromisso de participar do **único grupo** do projeto no semestre, com **três encontros presenciais**, em formato de **imersão**, ou seja, são três dias, quintas, com duração de três horas cada encontro.

### Vagas e horário de atividades

São 100 (cem) vagas, preenchidas por ordem de inscrição; caso ocorra demanda maior que o esperado, será feita limitação de vagas por ordem de inscrição de acordo com o espaço físico que será designado.

As atividades serão às **quintas**, sendo dias **10, 17 e 31 de outubro, das 14 às 17h00**, sendo que o último encontro será aberto à comunidade e contará com convidados.

### Inscrições

As inscrições ocorrerão de 16 até 26 de setembro **por ordem de preenchimento** do formulário disponível em: <https://forms.office.com/r/b88xMGR6BN>.

O resultado do processo de seleção será publicado no dia **30 de setembro** por meio da publicação do nome dos inscritos selecionado de forma coletiva, por listagem disponibilizada no *Moodle*, **podendo também os aprovados serem comunicados através de e-mail individual FIQUE ATENTO AO SEU E-MAIL E COMPAREÇA NO PRIMEIRO DIA DE ATIVIDADES**. Aliás, caso tenha preenchido corretamente o formulário de inscrição, compareça nos encontros e de qualquer forma passe a acompanhar novidades do Projeto no Instagram: @felicidadefdirmack.

### Das Horas de Extensão

Nos termos dos atos que regem as atividades complementares, serão atribuídos aos discentes selecionados até 18 (dezoito) horas de extensão, sem prejuízo de outras decorrentes de atividades específicas de auxílio ou coordenação. Cada encontro corresponde a seis horas de atividade.

Os casos omissos serão solucionados pela Professora coordenadora do projeto, Professora Doutora Aline da Silva Freitas, e pela Coordenadora de Extensão, Professora Carolina Pioli.

**Professora Doutora Aline da Silva Freitas**